



JADŁOSPIS

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 09.03.2026r		
Płatki ryżowe na mleku (mleko)- żłobek i przedszkole Kolorowe kanapeczki (mąka pszenna, razowa)posmarowane maselkiem z serem żółtym i warzywami (białko mleka) Herbata czarna z cytryną Banan	Mięso gotowane w jarzynach Fasolka zielona z bułką tartą (białko mleka , mąka pszenna) Ziemniaki z koprem Kompot z owoców mieszanych	Zupa pieczarkowa (seler, białko mleka) Jabłko Herbatka miętowa
Wtorek 10.03.2026r		
Płatki orkiszowe na mleku (mleko, orkisz) – żłobek i przedszkole Pieczywo mieszane (mąka pszenna, razowa) posmarowane maselkiem (białko mleka) z wędlinką drobiową i ogóreczkiem kiszonym Herbata czarna Gruszka	Pierogi leniwe ze śmietanką (mąka pszenna, jaja, mleko)- wyrób własny Herbata czarna	Zupa brokułowa (seler , białko mleka) Ciasto bananowe (mąka pszenna, jaja)- wyrób własny Woda przefiltrowana z nutką cytrynki
Środa 11.03.2026r		
Kasza jaglana na mleku (mleko)- żłobek i przedszkole Bułka pszenna (mąka pszenna) posmarowana maselkiem(białko mleka) z pasztetem i ogóreczkiem kiszonym- wyrób własny Herbata czarna Jabłko	Filet z kurczaka z warzywami w sosie śmietanowym Ryż na sypko Herbata owocowa	Zupa pomidorowa z makaronem (seler , mąka pszenna , białko mleka) Murzynek – wyrób własny (białko mleka , mąka pszenna, kakao) Herbata z dzikiej róży
Czwartek 12.03.2026r		
Musli na mleku (mleko) – żłobek i przedszkole Bułka tradycyjna (mąka pszenna) posmarowana smalcem wegańskim z fasoli i ogóreczkiem kiszonym Herbata z cytryną Pomarańcza	Rumsztyk w duszonej cebuli (mąka pszenna) Surówka z buraczków czerwonych Ziemniaki z koprem Herbata z cytryną	Zupa jarzynowa (seler , białko mleka) Krakers przekładany serkiem (białko mleka) Herbatka malinowa
Piątek 13.03.2026r		
Płatki gryczane na mleku (mleko)- żłobek Pieczywo mieszane (mąka pszenna, razowa) posmarowane maselkiem (białko mleka) Parówki z szynki Ketchup Herbatka czarna	Naleśniki z serkiem waniliowym (mąka pszenna, mleko, jaja , białko mleka) Sos truskawkowy z jogurtem naturalnym (białko mleka) Tarte jabłko z cynamonem Herbata ziołowa	Zupa rosół z makaronem (seler , mąka pszenna) Kolorowa galaretka z bita śmietaną (białko mleka) Herbata czarna z dodatkiem miodu