



JADŁOSPIS

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 19.01.2026r		
Płatki żytnie na mleku (mleko) – żłobek i przedszkole Pieczywo mieszane (mąka pszenna , razowa) posmarowana maselkiem (białko mleka) z jajeczkiem i szczypiorkiem (jaja) Herbata czarna Banan	Chilli con carne Ryż na sypko Herbata czarna	Zupa ziemniaczana (seler) Pizza (mąka pszenna , białko mleka , jaja) z żółtym serem (białko mleka), szynką, kukurydzą i sosem pomidorowym – wyrób własny Herbata owocowa
Wtorek 20.01.2026r		
Płatki ryżowe na mleku (mleko)- żłobek i przedszkole Bulka pszenna (mąka pszenna) posmarowana maselkiem (białko mleka) z filetem drobiowym i warzywami Herbata czarna Gruszka	Pierogi leniwe ze śmietanką (mąka pszenna , białko mleka , jaja)- wyrób własny Surówka z tartej marchwi z jabłuszkiem Herbata z dzikiej róży	Zupa buraczkowa (seler , białko mleka) Sałatka owocowa Herbata rumiankowa
Środa 21.01.2026r		
Zacierka na mleku (mleko , mąka pszenna)- żłobek i przedszkole Pieczywo mieszane (mąka pszenna , razowa) posmarowane maselkiem (białko mleka) z smalcem wegańskim z fasoli – wyrób własny, ogórek kiszony Herbata czarna Śliwka	Pałeczka z kurczaka Ziemniaki z koperkiem Marchew z groszkiem (białko mleka , mąka pszenna) Herbata malinowa	Zupa koperkowa (białko mleka , seler) Jabłuszko w cieście (mąka pszenna , mleko , jaja) Herbata z cytryną
Czwartek 22.01.2026r		
Musli na mleku (mleko) żłobek i przedszkole Rogal maślany posmarowany maselkiem (białko mleka) z dżemem wiśniowym Herbata czarna z miodem Jabłko	Filet z ryby panierowany (dorsz czarny , jaja , pszenica) Ziemniaki z koperkiem Surówka z kapusty kiszonej Herbata ziołowa	Zupa paprykowa (białko mleka , seler) Wafel ryżowy posmarowany miodem wielokwiatowym Woda przefiltrowana z nutką cytryny
Piątek 23.01.2026r		
Płatki czekoladowe na mleku (mleko)- żłobek i przedszkole Bulka graham posmarowana maselkiem (białko mleka) z serem żółtym Herbata czarna z cytrynką Mandarynka	Spaghetti warzywno-mięsne (mąka pszenna) Kompot z owoców mieszanych	Zupa fasolowa (seler) Kisiel cytrynowy Chrupki kukurydziane Herbata owocowa