



JADŁOSPIS

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 13.10.2025r		
Płatki kukurydziane na mleku (mleko)- żłobek i przedszkole Bułka graham (mąka pszenna) posmarowana masłem (białko mleka), z szynką i warzywami Herbatka czarna Banan	Potrawka z kurczaka (mąka pszenna , białko mleka) Kasza kus kus na sypko Surówka z tartej marchwi z jabłkiem Kompot owocowy	Rosół z makaronem i natką pietruszki (seler , mąka pszenna) Murzynek – wyrób własny (białko mleka , mąka pszenna , kakao) Herbata malinowa
Wtorek 14.10.2025r		
Musli na mleku (mleko) – żłobek i przedszkole Kolorowe kanapki posmarowane masłem (białko mleka) z wędlinką i ogórkiem kiszonym (pszenica , żyto) Herbata czarna Śliwka	Kotlet jajeczny z dodatkiem natką pietruszki (mąka pszenna , jaja) Ziemniaczki z koperkiem Surówka z kapusty pekińskiej (ogórek kiszony, kukurydza, papryka) doprawiana oliwą z oliwek Herbatka czarna z cytryną	Zupa pomidorowa z ryżem (seler , mąka pszenna , białko mleka) Kisiel truskawkowy Chrupki kukurydziane Przefiltrowana woda z jabłuszkami
Środa 15.10.2025r		
Owsianka na mleku (mleko , płatki owsiane) - żłobek i przedszkole Pieczywo mieszane ze smalcem wegańskim z fasoli białej z ogórkiem kiszonym- wyrób własny (białko mleka , mąka pszenna) Herbata czarna Gruszka	Rumszyk w duszonej cebuli (jaja , mąka pszenna) Ziemniaki Surówka z buraczków czerwonych Herbata z cytryną	Zupa brokułowa (seler , białko mleka) Ciasteczka owsiane z żurawinką (mąka pszenna) Herbatka czarna
Czwartek 16.10.2025r		
Płatki gryczane na mleku (mleko)- żłobek i przedszkole Pieczywo mieszane (mąka pszenna , razowa) posmarowane masłem (białko mleka) z serem żółtym (białko mleka) i pomidorkiem Herbatka czarna Jabłko	Spaghetti (mąka pszenna) mięsno-warzywny Kompocik owocowy	Kapuśniaczek z młodej kapusty Ciasto drożdżowe z kruszonką i owocami– wyrób własny (mleko , mąka pszenna , drożdże) Herbata z cytryną
Piątek 17.10.2025r		
Zacierka na mleku (mleko , mąka pszenna) Pieczywo mieszane (mąka pszenna , razowa) posmarowane masłem (białko mleka)z pastą rybną z makreli posypane natką pietruszki (ryba) Herbatka z naparem z mięty Marchew talarki	Naleśniki z serkiem waniliowym (mąka pszenna , jaja , mleko) Sos truskawkowy ze śmietaną (białko mleka) Tarte jabłko z cynamonem Herbatka z cytryną	Żurek z jajkiem (seler , jaja , białko mleka) Wafel ryżowy Herbat ziołowa