



JADŁOSPIS

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek, 14.07.2025r		
Płatki ryżowe na mleku (mleko) – żłobek i przedszkole Pieczywo mieszane z pastą twarogową, rzodkiewką i szczypiorkiem (mąka pszenna , białko mleka) Herbata czarna Banan	Kurczak w sosie słodko-kwaśnym Ryż na sypko Kompot z owoców mieszanych	Krupnik z perłowej kaszy mazurskiej z zieleniną (seler) Ciasteczka owsiane z morelami - wyrób własny Herbatka miętowa
Wtorek, 15.07.2025r		
Owsianka na mleku (mleko) - żłobek Chąłka posmarowana masłem (białko mleka) i miodem wielokwiatowym (mąka pszenna) Herbata czarna Arbuz	Kotlet jajeczny (jajka , mąka pszenna) Mizeria ze śmietaną (mleko) Ziemniaki z koperkiem Herbata z cytryną	Zupa fasolowa z dodatkiem majeranku (seler) Koktajl Shreka (jarmuż, gruszka, banan)– wyrób własny (białko mleka) Herbata malinowa
Środa, 16.07.2025r		
Płatki miodowe kółeczka na mleku (mleko)-żłobek i przedszkole Pieczywo mieszane posmarowane masłem (białko mleka) z kielbaską krakowską parzoną oraz pomidorkiem Herbatka z cytryną Gruszka	Pulpeciki w sosie koperkowym (mąka pszenna , białko mleka , jaja) Ziemniaczki Surówka Colesław (białko mleka) Herbata ziołowa	Zupa szczawiowa z jajkiem (seler , jaja , białko mleka) Sałatka owocowa Herbata z cytryną
Czwartek, 17.07.2025r		
Płatki kukurydziane na mleku (mleko , mąka pszenna) – żłobek i przedszkole Pieczywo mieszane posmarowane masłem (białko mleka) z sałatą lodową, wędliną drobiową i ogórkiem zielonym (mąka pszenna , mąka razowa) Herbata czarna Jabłko	Pieczeń rzymska (mąka pszenna) Kasza jęczmienna Sos pieczeniowy Ogórek kiszony Kompot z owoców mieszanych	Zupa wiejska (seler , białko mleka) Krakers przekładany serkiem waniliowym (białko mleka , mąka pszenna , jaja) Herbata rumiankowa
Piątek, 18.07.2025r		
Kasza jaglana na mleku (mleko) - żłobek i przedszkole Bułka pszenna posmarowana smalcem wegańskim z fasoli i ogórkiem kiszonym (wyrób własny)– (mąka pszenna) Herbatka czarna Marchew- talarki	Filet z ryby panierowany (morszczuk , jaja , mąka pszenna) Ziemniaki z koperkiem Surówka z kiszonej kapusty z dodatkiem oliwy Herbata z naparem z mięty	Zupa paprykowa (seler , białko mleka) Mus z kaszy manny z przetartymi owocami (mleko , mąka pszenna) Herbata z cytryną