



JADŁOSPIS

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek, 07.07.2025r		
Kasza manna na mleku (mleko, pszenica) – żłobek i przedszkole Bułka pszenna posmarowana masłem (mąka pszenna, białko mleka) Jajecznica na maśle ze szczypiorkiem (jaja, mleko), Herbata czarna Banan	Makaron (mąka pszenna) z sosem z przetartych pomidorów z bazylią i parmezanem (białko mleka) Herbata z dodatkiem mięty	Ryżanka na rosole (seler) Mufinka z czarną porzeczką – wypiek własny (mąka pszenna, jajka, mleko) Herbata malinowa
Wtorek, 08.07.2025r		
Zacierka na mleku (mleko, pszenica) - żłobek i przedszkole Bułka graham posmarowana masłem (białko mleka) z szynką i pomidorkiem Herbata owocowa Jabłko	Kurczak z warzywami w sosie śmietanowym (białko mleka, mąka pszenna) Kasza Kuskus Kompot z owoców mieszanych	Botwinka (seler, białko mleka) Arbuz Herbata z cytryną
Środa, 09.07.2025r		
Musli na mleku (mleko, musli) - żłobek i przedszkole Pieczywo mieszane (mąka pszenna, razowa) posmarowane masłem (białko mleka) z serem żółtym i ogóreczkiem kiszonym Herbatka żurawinowa Gruszka	Pałeczka z kurczaka z pieca Ziemniaki Ogórek małosolny- wyrób własny Kompot owocowy	Zupa pomidorowa z makaronem (seler, mąka pszenna, białko mleka) Drożdżówki z owocami- wyrób własny (mąka pszenna, białko mleka, jajka) Herbata z cytryną
Czwartek, 10.07.2025r		
Płatki cynamonowe na mleku (mleko)-żłobek i przedszkole Pieczywo mieszane (mąka pszenna, razowa) z pastą z ciecierzycy i pomidorem Herbata czarna z cytryną Marchew - talarki	Rumsztyk w duszonej cebuli (mąka pszenna) Surówka z buraczków czerwonych Ziemniaki z koprem Herbata z cytryną	Zupa wielowarzywna z dodatkiem dyni (seler, białko mleka) Budyń waniliowy Herbata żurawinowa
Piątek, 11.07.2025r		
Płatki kukurydziane na mleku (mleko) - żłobek i przedszkole Bułka pszenna posmarowana masłem (mąka pszenna, białko mleka) Parówka z szynki Słupek ogórka zielonego Herbata Truskawki	Naleśniki z serkiem waniliowym (mąka pszenna, jajka, mleko, białko mleka) Sos truskawkowy ze śmietaną (białko mleka) Tarte jabłko z cynamonem Herbata z cytryną	Zupa ogórkowa (seler, białko mleka) Warzywa do pochrupania – marchew, papryka, ogórek zielony Herbatka czarna