



JADŁOSPIS

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek, 17.03.2025r		
Płatki kukurydziane na mleku (mleko)- przedszkole i żłobek Pieczywo mieszane posmarowane masłem (białko mleka) z naturalnym serkiem białym (białko mleka) Herbata czarna z cytrynką Banan	Spaghetti warzywno-mięsne (mąka pszenna) Kompot wieloowocowy	Zupa kalafiorowa zabieleną (seler , białko mleka) Bułeczki drożdżowe z kruszonką-wypiek własny (mleko, jaja, mąka pszenna) Herbata z cytryną
Wtorek, 18.03.2025r		
Płatki gryczane na mleku (mleko)- żłobek i przedszkole Bułka graham posmarowana maselkiem (białko mleka) z kiełbaską krakowską parzoną i pomidorkiem Herbatka czarna Gruszka	Pierogi leniwe ze śmietanką – wyrób własny (mąka pszenna, jaja, białko mleka) Surówka z tartej marchwi z jabłuszkiem Herbata z dzikiej róży	Krupnik z perłowej kaszy mazurskiej (seler) Patera owoców-banan jabłko, gruszka Herbata z cytryną
Środa, 19.03.2025r		
Kasza jaglana na mleku (mleko)- żłobek i przedszkole Pieczywo mieszane (mąka pszenna, razowa) z ciecierzycą i pomidorkiem -wyrób własny Herbatka rumiankowa Jabłko	Kurczak w sosie słodko-kwaśnym Ryż na sypko Kompot z owoców mieszanych	Zupa ziemniaczana (seler) Ciastko owsiane z żurawiną- wyrób własny Herbata z dzikiej róży
Czwartek, 20.03.2025r		
Zacierka na mleku (mleko, mąka pszenna) - żłobek i przedszkole Bułka tradycyjna posmarowana maselkiem (białko mleka, mąka pszenna) z jajkiem (jajka) ogóreczkiem zielonym Herbatka czarna z cytrynką Mandarynka	Pieczeń rzymska (jaja, mąka pszenna) Sos pieczeniowy (mąka pszenna) Kasza gryczana na sypko Surówka z buraczków czerwonych Kompot rumiankowa	Zupa koperkowa (białko mleka, seler) Jabłuszko w cieście (mąka pszenna, mleko, jaja) Herbata malinowa
Piątek, 21.03.2025r		
Owsianka na mleku (mleko) – przedszkole i żłobek Bułka pszenna z masłem (mąka pszenna, białko mleka) Parówka z szynki z ketchupem Herbata malinowa Marchew- przedszkole Owoce miękkie- żłobek	Filet z ryby panierowany (morszczuk, jaja, mąka pszenna) Ziemniaki z koperkiem Surówka z kapusty kiszzonej Herbata ziołowa	Ryżanka na rosole Budyń waniliowy (białko mleka) polany sokiem owocowym Biszkopciki Herbata z cytryną